



# Forum for talere

Januar 2008

## Atle Johansen

### Gi dine drømmer en sjanse

#### En historie

Når jeg holder foredrag eller kurs, tenker jeg ofte på hvor viktig det er å fortelle gode historier som skaper en indre gnist og som får oss til å le og ha det bra. Jeg velger ofte historier om hva som kan skje når vi har mot til å la kjærlighetsvinder blåse inn over oss og viser hvor viktig det er å våge å være åpne i våre hjerter for å kunne ta imot og formidle kjærlighet og ros. Jeg gjør det fordi behovet av å føle oss elsket og verdifull i vår søken etter bekreftelse for den vi er og for det vi gjør – det er en hjertesak!

#### Jeg duger

Når vi møtes med budskapet "jeg duger og er unik" åpnes både sinn og hjerte, vi ser og møter en verden med kjærlighet. Om budskapet er det motsatte brister vårt hjerte og det blir frykt som styrer våre liv. Å være en kjærlig person handler først og fremst om å oppdage sine medmennesker og få andre til å vokse.

” Hvis du funderer på å gjøre et annet menneske lykkelig - var besluttsom!

Mange par som jeg samtaler med påpeker latterens legende kraft, hvor viktig det er å ha det gøy sammen og dele drømmer som venner og elskende par.



#### Atle Johansen

Atle Johansen er en norskfødt relasjonscoach og samlivsekspert som bor i Sverige. Han er en utmerket foreleser som formidler og sprer visdom og varme.

[For mer informasjon om Atle Johansen](#)



# Forum for talere

Januar 2008

## Atle Johansen

### Utvikles i en relasjon

Tre viktige ingredienser for å kunne utvikles i en relasjon er å være hverandres motpoler, at det finnes en dynamikk og det å kunne kommunisere – å se mulighetene i hverandre. To nøkkelord i denne sammenhengen er tydelighet og åpenhet.

### På arbeidsplassen

Jag tror at fremtidens største helter kommer å være personer som har muligheten til å kommunisere og lytte, men fremfor alt de som er flinke til å fortelle. Det er de gode historiene som gir arbeidslyst og energi og som skaper fremgang i det vi gjør. For å skape en vi-følelse og en fellesskapsfølelse er språket, hvordan jeg snakker om mine kollegaer og min arbeidsplass, en meget viktig ingrediens i oppbyggingen av et lag.

” Du ser ting og sier 'Hvorfor?' Men jeg drømmer om ting som ikke finnes og sier: 'Hvorfor ikke?'

George Bernard Shaw

### Den vellykkede bedriften

En vellykket bedrift er ikke den som bare selger produkter. De vellykkede er de som selger historiene og drømmene i møte med kunder, leverandører og andre aktører og som verdsetter personalet.

” Tro på dine drømmer og de kan bli virkelighet; tro på deg selv og de blir virkelige

John Lennon fikk en gang et spørsmål av en journalist ”Hvorfor begynte du med musikk?” John Lennon svarte ”Jeg begynte med musikk fordi jeg hadde en drøm om å lære meg å spille gitar og lage egne låter. Sammen med de andre medlemmene i Beatles skapte vi historie.”

### Suksessfaktorene

De fire viktigste faktorene for fremgang i relasjonene på jobben er:

- Anerkjennelse - Å få høre hva jeg er god til
- Humor - Å le sammen skaper felleskap
- Omtanke – Å føle meg verdifull for den jeg er
- Fremgang - Å være bevisst på hvordan man snakker og ta ansvar for et positivt arbeidsmiljø



# Forum for talere

Januar 2008

## Atle Johansen

### Du har hovedrollen

Så kjære leser. Hva jeg ville fortelle deg er at du har hovedrollen i ditt liv. Å være et kjærlig menneske tror jeg handler om åpenhet, nysgjerrighet og empati. Det handler også om motet til å være ærlig i måten vi lytter til andre mennesker, hvordan vi ser på dem og med hvilken tunge vi snakker om dem. Og selvsagt at vi våger å tro på og føle tillit.

” Drøm som om du skulle leve evig, lev som om du skulle dø i dag  
James Dean

### Det er ditt valg

Det handler også om hvordan du velger å se deg selv, hvor tydelig du uttrykker dine egne behov og hvordan du former nåtiden med bilder inn i fremtiden. Mange som jeg møter gir andre sitt beste, men et godt råd er også å gi seg selv sitt beste. Lær deg å lytte til deg selv, og inviter deg selv ofte til et møte - den du er da og hva du føler for akkurat da.

” Du er aldri for gammel for å sette seg et nytt mål, eller drømme en ny drøm  
C.S.Lewis

Det er vanskelig å søke etter det perfekte hele tiden, men det trengs ikke mye for at resultatet skal bli bedre.

### Send et postkort

Så til slutt et lite men godt råd på veien: Send deg selv et postkort – ofte! Det kommer til å gi deg en god latter – ofte.