



# Liv Arnesen

Forum for talere  
Mai 2008

Et nyhetsbrev fra Talerforum

## Ekspedisjonen som metafor i bedriftsverdenen

### Å leve sin drøm

Hva er det så som gjør en til en eventyrer? Å ha en drøm og en sterk vilje til å oppleve ting er viktig. Da jeg var barn drømte jeg om å seile på de store havene, som Heyerdahl med Kon-Tiki. Den drømmen brast da jeg som sjøsyk tolvåring reiste med ferjen fra Oslo til København, ler Liv.

Jeg tenker ofte på de gamle eventyrerne, de som virkelig oppdaget og reiste for første gang. Hvilke utfordringer! Som moderne polfarere har vi gode forutsetninger for å lykkes, vi har topp moderne navigeringsteknikk, ordentlig mat og klær laget spesielt for ekstreme miljø, konstaterer Liv Arnesen.

### Risk management

I 1994 gjennomførte Liv, alene og som første kvinne, en oppsiktsvekkende ekspedisjon til Sydpolen. Ekspedisjonen ble en stor suksess.

Det vanskeligste for meg var ikke selve ekspedisjonen, men som kvinnelig eventyrer å få sponsorer slik at prosjektet kunne virkeliggjøres. Liv mener at man kan oppnå de fleste mål så lenge man er vel forberedt og motivasjonen er sterk nok. Av og til er det likevel ikke nok med mental og fysisk forberedelse. Naturen er uforutsigbar og man kan ikke påvirke den. Det er mange risikoer som kan minimeres, men ikke hundre prosent.

Da Liv i 1996 ble rammet av akutt hjerneødem på Mount Everest, ble hun tvunget til å avbryte ekspedisjonen. En reise som det hadde tatt år å forberede var plutselig over og måtte avbrytes. På Mount Everest var det høyden som spilte sjakk matt med Liv.

Jeg ser ikke på Mount Everest som en fiasko. Jeg gjorde mitt aller ytterste og kjenner meg trygg på det. Den sesongen var det 26 mennesker som døde på fjellet, forklarer Liv Arnesen.

### Metaforer

Liv er en av Norges mest ettertraktede forelesere og forteller om sine unike opplevelser og erfaringer. Alt som hender før, under og etter en ekspedisjon hender også i alle bedrifter og organisasjoner. Mine skreddersydde forelesninger handler



Liv Arnesen

Liv Arnesen er en av Norges mest velkjente eventyrere og forelesere. Som kvinnelig eventyrer er hun pioner i et land som har fostret mange av våre store oppdagelsesreisende, fra Thor Heyerdahl til Fridtjof Nansen og Roald Amundsen.

Liv vokste opp med to meget friluftinteresserte foreldre i Bærum nordvest for Oslo. Som liten elsket hun å gå på tur med familien, det var da hun oppdaget sin higen etter eventyr.

For mer informasjon om Liv Arnesen - klikk her!



# Liv Arnesen

Forum for talere  
Mai 2008

Et nyhetsbrev fra Talerforum

## Ekspedisjonen som metafor i bedriftsverdenen

om lederskap, self management og teambuilding for bedrifter, organisasjoner og skoler. Jeg vil inspirere bedrifter og deres medarbeidere til å strekke seg lengre, prestere bedre både i team og individuelt. Lederen har aldri ansvaret for gruppen alene, teamet må også være deltakende. Der passer mine erfaringer fra gruppearbeid i ekstreme situasjoner godt inn, sier Liv.

### Klimatrusselen

Liv Arnesen har på sine ekspedisjoner sett klimatrusselen på nært hold. I 1994 var Sydpolen som en arktisk ørken, med klarvær og gjennomsnittlig 28 grader minus. Da hun kom tilbake i 2001 lå tåken tett og det snødde. Temperaturen var mild med et gjennomsnitt på 18 minusgrader.

Men det er i Antarktis jeg har sett de største forandringene. Jeg har jobbet som turlleder på Svalbard i 20 år og har sett breene smelte dramatisk. Jeg har også opplevd konsekvensene av at isen på havet i polområdene har blitt tynnere på ekspedisjonen mot Nordpolen. Jeg er oppriktig urolig over klimautviklingen og bidrar selv blant annet gjennom å spre kunnskap om vår påvirkning av miljøet til både barn og voksne.

De beslutninger vi tar i dag kommer til å få stor betydning for kommende generasjoner og det er vårt felles ansvar å handle til miljøets beste. Både i stort og smått. Det vet Liv. Hun har sett isen smelte på Arktisk.

*Intervju: Oscar Edlund*



Liv Arnesen



Liv Arnesen