



Forum for talere

Desember 2007

Ole Einar Bjørndalen

Suksess er ingen tilfeldighet

"Verdens beste skiskytter gjennom tidene", "Bjørndalen skjøt fullt og vant", "Bjørndalen overlegen i Ruhpolding", "Ole Einar Bjørndalen feiret jubileet med å hale inn den 75. verdenscupseieren...". På denne måten blir en av verdens største idrettsmenn beskrevet i avisene. Hvordan får man slike resultater? Hva driver Ole Einar Bjørndalen til å gi alt i skisporet gang på gang?

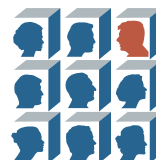


Ole Einar Bjørndalen

Ole Einar Bjørndalen, en av Norges beste skiskyttere. Med fem olympiske gullmedaljer og ni verdenscupmesterskap har ingen annen skiskytter vunnet så mye. [For mer informasjon om Ole Einar Bjørndalen](#) – [klikk her!](#)

- Som mange andre ungdommer var jeg svært opptatt av idrett og holdt på med både fotball og skiskyting. Fordi jeg hadde større talent for vinteridrett, satset jeg på det. Jeg valgte bort fotballen, sier Ole Einar som allerede som fireåring begynte å gå på ski og som åtteåring satset på skiskyting.

Det største øyeblikket i idrettskarrieren var under OL i Nagano i 1998 da Ole Einar tok sin første gullmedalje. Følelsen var enorm da han passerte målstreken og visste at han hadde vunnet, ja gleden var til og med større da enn da han etterpå stod på seierspallen. Storebror Dag som forøvrig var med i stafettlaget som vant sølv i samme OL, var det store forbildet for Ole Einar under oppveksten. Som voksen har det vært skikongen Bjørn Dæhlie som har stått som ideal.



Forum for talere

Desember 2007

Ole Einar Bjørndalen

Suksesshistorien begynte hjemme hos foreldrene og de fire søskene i Simostranda på 1970-tallet. Skisesongen startet i november med daglig trening og hver helg dro hele familien Bjørndalen til hytta på Eggedalsfjellet. Det var bare skiløping som interesserte ham og på tross av tøffe treningsøkter og en del motgang har Ole Einar aldri blitt trøtt av skiskyting eller skiløp. Ikke en gang den skuffende andre plassen i VM i Slovenia i 2001 fikk Ole Einar til å gi opp idrettskarrieren. Han var raskest på ski, men skjøt for dårlig. Skam for den som gir seg, nå var det hardtrening i skyting det gjaldt!

Hvordan blir man fremgangsrik?

Det finnes ingen snarveier til suksess, det handler om år av hardt arbeid, trening og atter trening innen man når den absolutte toppen.

- Man må finne sitt talent, jobbe steinhardt og tenke lang-siktig, mener Ole Einar. Det er viktig å planlegge fremover, for eksempel å tenke i fire-årsperioder. Det jeg gjør i dag må være så bra at det er enda bedre om fire år.

Hva er målet? Hva har du lyst til å gjøre eller bli? Er du villig til å satse det som kreves for å virkelig-gjøre målet? Når du har svaret på disse spørsmål er det bare å kjempe videre og engasjere deg for fullt. Har du dessuten talent, når du målet mye fortere. Til tross for at egen

innsats er viktig for suksess hevder Ole Einar at også teamet er avgjørende for å oppnå resultater. En person kan ikke gjøre alt, har ikke all kunnskap i et bestemt emne, men erfaringer og kunnskaper kan finnes samlet i hele gruppen.

Ole Einar Bjørndalen

Født: 27. januar 1974 i Drammen

Bor: Obertilliach, Østerrike

Familie: Gift med skiskytter Nathalie Santer, Italia

Yrke: Skiskytter

Skulte talenter: Lager mat, for eksempel italiensk mat og pizza

Fritidsinteresser: Sykling, motorsykkel og bilkjøring

Språk: norsk, engelsk og tysk

Utdanning: treårig videregående skole



Forum for talere

Desember 2007

Ole Einar Bjørndalen

–Det er umulig å nå toppen uten teamet, sier Ole Einar. For å skape den optimale gruppen trenger man kommunikasjon og feedback. Diskusjoner kan være tøffe og harde, men vi er fremdeles venner. Det er viktig å være i et stimulerende miljø og å omgi seg med mennesker som forstår hva du brenner for, hva som motiverer deg og som kan hjelpe deg å nå målet ditt.

Hva kan næringslivet lære av idretten?

Ole Einar fremhever to avgjørende punkter: utvikling og planlegging. Akkurat som i idretten kan bedrifter trene på å stadig bli bedre og raskere på sitt område. Å stadig trene på å bli enda bedre. Hvis utviklingspotensialet ikke finnes internt i virksomheten kan man lete etter talenter eksternt og ta dem inn i bedriften. Når det gjelder planleggingen er det avgjørende for bedriften å sette seg et mål og følge planen i etapper. Hvordan ser det ut om ett år? Om tre år, osv. Hvilke endringer kan trenges for at virksomhetens forskjellige deler skal bli enda bedre? Hvilke deler bør utvikles?

Fremtidige mål?

På tross av sine 5 OL-gull og 26 VM-medaljer hvorav 9 er gull, samt 75 verdenscupseire hvorav en i langrenn, har Ole Einar naturligvis satt seg nye mål. Det neste er å vinne VM i Östersund i vinteren 2008 og å bli olympisk gullmedaljevinner i Vancouver, Canada i 2010.

Tekst: Kristina Palmgren, Talerforum